PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-10-05	4. HORA:	Martes,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evidencia un gran equilibrio bilateralmente mientras manipula diferentes elementos

COGNITIVA :
Se desenvuelve fácilmente y logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan.

PSICOSOCIAL :
Reconoce y busca mejorar las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

TEMA :
Coordinación general, fuerza, Relaciones sociales

SUBTEMAS :
Agilidad, fortalecimiento muscular, normas

IMPLEMENTACION :
5 zapatos, vasos plásticos, un palo de escoba.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Se empezara con diferentes ejercicios de activación muscular (sentadillas, saltos, tijeras movimientos articulares diferentes, etc.)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) con un palo de escoba empezaremos a realizar diferentes habilidades (sostenerlo con la mano, correr antes de que se caiga, sostenerlo con el pie, etc.) además de esto como variante se tendrán ejercicios de fortalecimiento muscular para espalda con este mismo palo de escoba. 2) Ubicaremos los zapatos a una distancia de dos metros cada uno y en un extremos estarán ubicados nuestros vasos plásticos y en el otro lado el lugar a donde deberán llevarlos, para dirigirse hasta allí se desplazaran de diferentes formas (un cuatro apoyos, en 6 apoyos, corriendo, saltando, en cocodrilo, etc.)una vez los lleven todos uno a uno deberán armar una torre de vasos el que primero lo haga ganara.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto será una actividad de habilidad mental con los vasos plásticos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después nos dispondremos a hacer una actividad sobre las normas de la casa.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-10-05	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023393122	SHERITH TATIANA CANTE	Asistio
1073238704	MARIA CAMILA FARIETA	Asistio
1117265904	MARIA FERNANDA MENDOZA	Asistio
1034666459	DANIEL ALEJANDRO MURCIA	Asistio
1106893561	KAREN DANIELA OLIVEROS	Asistio
1029286338	CRISTOPHER ORDOÑEZ	Asistio
1013132632	IVONNE FABIANA PEREZ	Asistio
1031140683	JUDITH TATIANA PINZON	Asistio
1013638533	DEIVID ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1024533024	MICHELL VALENTINA ROSAS	Asistio
1120570392	SANTIAGO VIRGUEZ	Asistio
1029285769	VALERY SOPHIA YEPES	Asistio
1013621473	MICHEL ALEJANDRA SANCHEZ	Asistio
1010761816	LAURA KAMILA VELASCO	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1023383837	JUAN ESTEBAN ORTIZ	Asistio
1141328602	SEBASTIAN ALEJANDRO RINCON	Asistio